



Traci Henze, M.Ed.
School Counselor (part-time)
(830) 519-4110 ext. 8970
email: traci.henze@gonzalesisd.net
website: <https://www.gonzalesisd.net/Domain/164>

March 30, 2020

Dear G.P.A. Families,

I hope this letter finds you healthy, happy and hanging in there! There is a lot of information on the news and internet about this virus. Please be careful of what your kiddos are watching and over-hearing. It's important to give them some information, but we don't want to overwhelm and frighten them, either.

In my opinion some of the best things you can do socially-emotionally right now are to reassure them that they are loved and safe and try to provide as much quality time together as you can. Take time to naturally reinforce social skills in particular good manners, taking turns and waiting patiently; being kind to others and being responsible for their actions. Allow them to express their feelings through words, art, and play. Examples of things to do: play board games, cook as a family, read every day, play creatively with toys (talking dinosaurs, dolls, etc), and go for a walk. To help them with responsibility, try to teach them a new (child-safe) chore and encourage them when they make mistakes. Keep in mind that what you model as you teach, play and talk is often more important than the words you say.

Here is a catchy animated handwashing video for children produced by the CDC (cdc.gov) to help reinforce healthy habits. If you don't have access to the internet, the words to the song are below. Sing it slowly twice to get at least 20 seconds of washing. <https://www.youtube.com/watch?v=kHPQrYthn6M>

Happy Handwashing Song (tune of "Happy Birthday to You")

Wash hands well each day/To scrub germs away
Scrub with soap and water/And be on your way



Traci Henze, M.Ed.
Consejera de la Escuela (medio tiempo)
(830) 519-4110 ext. 8970
email: traci.henze@gonzalesisd.net
website: <https://www.gonzalesisd.net/Domain/164>

30 de Marzo de 2020

Queridas Familias de G.P.A,

¡Espero que esta carta les encuentre saludables, felices y animados! Hay mucha información en las noticias e internet sobre este virus. Por favor tengan cuidado con lo que sus hijos están viendo y escuchando. Es importante darles alguna información, pero tampoco queremos asustarlos y abrumarlos.

En mi opinión, algunas de las mejores cosas que ustedes puede hacer social y emocionalmente es asegurarles de que son amados y que están a salvo, y tratar de pasar la mayor calidad de tiempo juntos. Tómense el tiempo para reforzar naturalmente las habilidades sociales en particular los buenos modales, tomar turnos y esperar pacientemente; ser amables con los demás y ser responsables de sus acciones. Permitirles expresar sus sentimientos a través de palabras, arte y juego. Ejemplos de cosas para hacer: jugar juegos de mesa, cocinar en familia, leer todos los días, jugar creativamente con juguetes(dinosaurios que hablan, muñecas, etc.) y salir a caminar. Para ayudarlos en la responsabilidad, traten de enseñarles una nueva tarea(segura para niños) y alentarlos cuando cometen errores. Tengan en cuenta que lo que modelan mientras enseñan, juegan y hablan a menudo es más importante que las palabras que dicen.

Aquí hay un video de animación para el lavado de manos para niños. Producido por CDC(cdc.gov) para ayudar a reforzar los hábitos saludables. Si no tienen acceso a internet, las palabras de la canción están a continuación. Cántenla lentamente dos veces para obtener al menos 20 segundos de lavado.

<https://www.youtube.com/watch?v=kHPQrYthn6M>

Canción de lavado feliz de manos(melodía de "Feliz cumpleaños a ti")

Lávate bien las manos todos los días/Para eliminar los gérmenes

Frota con agua y jabón/Y sigue tu camino